Школа	МОБУ СОШ с.Ермекеево	С 11 лет и старше	Отд./корп		День	23.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	430,36	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180\10	22,00	272	6	11	39
	гор.напиток	288,02	Какао с молоком	200	10,96	111	4	4	15
	хлеб	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2,70	130	4	0	28
		27,01	Сыр(порциями)	10	13,20	35	3	3	0
		476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19,00	62	3	3	5
Обед	1 блюдо	56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250\10	12,80	101	2	6	10
	2 блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39,00	179	10	12	8
	гарнир	211,06	Макаронные изделия отварные с маслом	180\10	18,50	246	7	4	44
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4,50	42	0	0	10
	хлеб бел.	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2,70	130	4	0	28
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14

Школа	МОБУ СОШ с.Ермекеево С 7 до 11 лет	Отд./корп		День	23.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150\10	18,00	237	5	10	32
	гор.напиток	288,02	Какао с молоком	200	10,96	111	4	4	15
	хлеб	420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2,20	104	3	0	22
		27,01	Сыр(порциями)	10	13,20	35	3	3	0
		476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19,00	62	3	3	5
	доп.питание		Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	25,00	206	4	6	35
Обед	1 блюдо	56,64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200\5	10,25	76	2	4	8
	2 блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39,00	179	10	12	8
	гарнир	211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	15,81	211	6	4	37
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4,50	42	0	0	10
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14
	доп.питание		Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	25,00	206	4	6	35